

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 2 по 7 мая 2022г, с 16 по 21 мая 2022 г

1 - я неделя МАЙ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
ТТК 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
	сред.		3,04	7,77	8,03	115
1- ЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом,с фрикадельками из птицы	200/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты Школьные	80		11,20	11,2	7,1	171
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	60/20		17,7	13,1	1,8014	197
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	12,2	3,6	165
	сред.		12,95	12,18	4,17	178
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/140		11,3	14,2	37,4	325
	сред.		11,30	14,2	37,40	325
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,63	10,8	37,44	266
	сред.		4,41	8,2	31,93	220
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	сред.		0,07	0,00	16,22	66,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с				
		самост.бл	73,00			
		юдом-				
		Итого-	73,00			

№Сб. реп **2 день****Наименование блюд**

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
ТТК 2019 Огурцы свежие порционно	60		0,42	0,1	1,14	7
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,31	1,8	8,11	59
1- ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем,с курин.грудками (филе) со сметаной	200/10/5		5,5	9,0	12,5	154
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Горбуша запечённая с сыром (филе)	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	80		13,5	13,2	8,5	204
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	50/50		12,2	16,1	2,81	205
	сред.		14,40	13,30	4,60	195
ТТК 2016 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/15		21,4	25,3	38,4	467
	сред.		21,40	25,30	38,40	467
ГАРНИРЫ						
ТТК Пюре картофельное	180		3,96	5,6	26,46	175
ТТК Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
	сред.		5,37	5,5	34,80	211
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	сред.		0,07	0,05	9,97	42
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

**Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00**

№Сб. прг **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
ткк 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
ткк2019 Огурцы,помидоры свежие с маслом	30/30/5		0,54	5,1	1,70	55
	сред.		2,42	5,6	3,43	74
1- ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,88	3,0	20,79	122
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2021 Котлеты "Пожарские"	80		13	12,4	13,59	218
ткк 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	60/5		16,6	17,7	2,2	236
ткк 2021 Горбуша запеченая (филе)	75		18,5	10,6	3,5	182
	сред.		16,03	13,56	6,43	212
ткк 2021 Макаронник с мясом запечённый	180		16,7	33,9	30,1	493
ткк2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/40		12,8	10,1	78	455
	сред.		14,75	22,00	54,05	474
ГАРНИРЫ						
ткк Рагу овощное	180		3,34	9,129	20,186	179
ткк Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
173/2015 Каша вязкая молочная из пшённой крупы	180		7,9	2,8	39,6	224
	сред.		15,84	18,43	107,8	671,71
НАПИТКИ						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
349/2015 Компот из сухофруктов	200				31,8	137
	сред.		0,00	0,00	19,90	84
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост.бл юдом-				73,00
		Итого-				73,00

№Сб. рет **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Переменка	60		4,00	9,70	4,00	120
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	85		4,4	5,8	6,3	96
	сред.		2,91	5,27	6,03	85
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем,с куриными грудками (филе со сметаной	200/10/5		3,5	6,5	7,3	103
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	13,3	2,7	200
ТТК 2021 Люля кебаб	80		14,4	14,3	5,8	207
	сред.		15,95	13,80	4,25	204
ТТК2021 Картофель тушёный с фаршем	180		13,4	15,2	24,7	290
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	150		18	29,4	24,7	438
	сред.		15,70	22,30	24,70	364
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК Макароны изделия отварные (масло растит.)	180		7,6	9,6	48	309
	сред.		5,90	7,6	37,21	241
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост.бл юдом-				73,00
		Итого-				73,00

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
71/2015 Огурцы свежие порционно	50		0,35	0,1	0,95	6
71/2015 Помидоры свежие порционно	50		0,55	0,1	1,9	12
209/2015 Яйцо варёное вкрутую	1шт		6,35	5,75	0,35	79
	сред.		2,34	2,0	3,03	41
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,94	4,9	13,68	110
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запеченая (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
ТТК 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	70		13,4	15,1	0,93	192
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,10	15,27	1,74	200
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/40		39,3	12,5	52,2	486
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/140		11,3	14,2	37,4	325
	сред.		25,30	13,35	44,80	406
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная вязкая	180		4,3	5,5	23,3	160
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,63	10,8	37,44	266
174/2015 Каша вязкая молочная из рисовой крупы	180		5,5	1,7	39	202
	сред.		4,81	6,00	33,25	209
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с самост.бл юдом- Итого-	73,00				
		73,00				

Ланч

№Сб. пр. 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

15/2015 Сыр порционно	15	5,26	5,32		70
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,35	337
ТТК 2019 Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	2,7	12,6	28,71	220
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого-	73,00	27,26	33,72	81,56	725

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 2 по 7 мая, с 16 по 21 мая 2022 г

1 неделя (МАЙ)

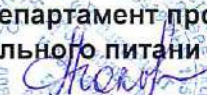
№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая, с соусом томатным	65/25		7	5,3	6,17	100
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,46	30,20	190
№701/2004	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	21,70	121
	Печенье весовое	3 шт/42		2,89	5,79	3,00	30
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	18,99	19,59	80,99	571
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом, в соусе томатном	60/40		9,56	11,42	15	198
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,03	146
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,12	0,01	0,25	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	15,55	16,45	64,25	471
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	19,24	32,01	359
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	25		0,27	0,05	0,95	6
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	16,27	19,98	67,63	526
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	10,8	3,16	148
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,70	0,03	0,48	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	19,23	16,58	72,34	516
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		15,0	19,2	31,2	358
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,12	0,01	0,25	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:		55,01	17,65	19,86	63,80	511
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,00	9,20	2,80	130
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	18,77	17,29	65,54	500

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 2 по 7 мая, с 16 по 21 мая 2022 г

1 неделя (МАЙ)

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК (Комплекс 1)						
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	8,97	5,70	62,55	347

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	20/10		4,15	2,82	9,84	82
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	13,36	9,89	63,99	415

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

ТТК 2014 г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/15		21,67	7,75	24,75	258
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	21,73	7,76	32,89	292

(Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,54	7,01	12,89	134
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	9,20	12,10	53,58	369

СРЕДА

(Комплекс 1)

Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,83	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	32
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,2	12,3	59
	Итого:		30,00	8,07	5,79	66,61	361

(Комплекс 2)

14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,11	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,2	9	44
	Итого:		30,00	10,09	15,67	49,23	381

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:		30,00	6,06	9,17	44,86	288

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	40/15	6,94	5,15	20,56	157
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	13,60	11,14	61,76	411

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20	19,6	6,27	26,1	243
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	21,16	7,03	36,49	302

(Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/5/8	3,62	8	15,48	149
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	11,49	15,56	54,40	416

СУББОТА**(Комплекс 1)**

Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,989	32
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,2	12,3	59
Итого:		30,00	8,07	5,79	66,61	361

(Комплекс 2)

15/2015	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,989	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого:		30,00	9,70	15,25	51,01	390

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 2 по 7 мая, с 16 по 21 мая 2022 г

1 неделя (МАЙ)

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	ПОЛДНИК						
АКТ 2019	Печенье сдобное Мягкое	4 шт/60		4,14	15,87	39,52	317
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	5,14	16,07	59,72	409

ВТОРНИК **ПОЛДНИК**

ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,07	0,01	8,16	34
	Итого:		30,00	10,25	17,79	42,31	372

СРЕДА **ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	3 шт/45		2,89	7,32	30,02	198
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,39	10,82	44,62	303

ЧЕТВЕРГ **ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Вак - бляш с мясом и рисом	90		9,18	12,5	34,1	287
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Итого:		30,00	9,25	12,51	42,23	321



ПЯТНИЦА **ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45		4,1	12,48	27,48	239
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	7,60	15,98	42,08	344

СУББОТА **ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	4 шт/60		4,83	14,48	41,02	314
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	5,83	14,68	61,22	406

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 2 по 7 Мая 2022г, с 16 по 21 Мая 2022 г

1 - я неделя МАЙ

№ Сб.рег	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки на шампуре	70		13,8	18,7	1,21	228
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	16,87	21,95	30,56	389
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Нагетсы куриные п/ф	Зшт/48		9,8	11,8	1,7	150
ТТК	Рагу овощное	150		2,8	7,7	16,81	149
348/2015	Компот из урюка	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	14,35	19,68	55,82	460
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	70		16,10	9,20	3,10	160
ТТК	Спагетти отварные (масло сливочное)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	23,03	14,60	62,19	476
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Картофель тушёный с мясным фаршем	140		10,4	11,9	19,2	226
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	11,72	12,16	38,6	315
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Голень куриная запечённая	80		18,2	18,4	0,54	241
303/2015	Каша рисовая вязкая с маслом	150/5		3,54	8,3	22	177
349/2015	Компот из сухофруктов	200		0,44	0,02	31,80	137
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	22,93	26,87	61,09	588
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемен	150/10		17,8	20,1	31,9	381
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	18,56	20,25	48,85	455

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя МАЙ

с 2 по 7 Мая 2022г, с 16 по 21 Мая 2022 г

(С СУПОМ)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,7	7,1	19,4	173
ТТК2018	Вак - балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	18,18	19,81	66,0	521
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками со сметаной	250/11/5		3,8	8,1	12,9	133
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,1	0,04	10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	8,10	18,74	61,9	429
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250		2,9	3,0	20,9	123
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		48,00	18,46	14,61	65,0	468
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельк. со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5	128
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
	Итого:		48,00	8,70	14,34	65	475
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	163
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	8,36	19,01	64,4	452
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		5,4	9,6	14,9	169
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,5	10,4	29,7	227
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,1	0,04	10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	10,00	20,24	63,8	481

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя МАЙ

с 2 по 7 Мая 2022г, с 16 по 21 Мая 2022 г

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
102/2015	Суп картофельный с горохом,фрикадельками из птицы	250/11		7,8	7,2	19,37	173
	Итого:		16,00	7,80	7,15	19,4	173
ВТОРНИК							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,фрикадельками из птицы со сметаной	250/11/5		1,77	5,2	12,3	133
	Итого:		16,00	1,77	5,17	12,3	133
СРЕДА							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками	200/11		4,12	4,0	16,7	119
	Итого:		16,00	4,12	3,95	16,7	119
ЧЕТВЕРГ							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы,со сметаной	200/11/10		3,94	7,3	9	118
	Итого:		16,00	3,94	7,30	9	118
ПЯТНИЦА							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20		2,81	8,4	17,65	158
	Итого:		16,00	2,81	8,40	17,7	158
СУББОТА							
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	200		4,32	7,7	11,92	135
	Итого:		16,00	4,32	7,68	11,9	135

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

с 2 по 7 Мая 2022г

с 16 по 21 Мая 2022 г

1 неделя
МАЙ 2022 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	6,12	5,21	48,39	266
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	0,28	0,98	17,66	111
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб..М.:Дели,плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	4,71	4,86	37,34	213
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	1,66	5,21	17,75	101
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	3,92	4,41	30,59	179
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91	235
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	13,67	2,51	41,74	246
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	1,41	4,68	16,85	107

	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	6,37	5,26	50,64	277
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91	235
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	2,82	3,21	27,2	150
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91	235

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общественного учреждения


"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"


А.К. Агапова



М Е Н Ю
ЭКСПРЕСС ЗАВТРАК с 1 мая 2022 г

Наименование блюд	Выход	Стоимость май
1. Фрукты		
Плоды свежие (яблоки)	100	
2. Бутерброды		
Бутерброд с сыром (батон)	25/15	
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5	
3. Кондитерское изделие		
Корж Молочный	50	
Коврижка Медовая	50	
3. Основное блюдо		
Каша молочная "Янтарная" (из пшена с яблоками)	150/5	
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/10	
Омлет натуральный (масло сливочное)	100	
Вареники с творогом, сгущенным молоком	140/10	
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/5	
4. Напиток		
Компот из смеси сухофруктов	200	
Напиток лимонный	200	
ИТОГО		73,00


Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор